

視野や自己スキルを広めたい **高専生に!**

サンホセ大学

フィリピン セブ島

〈大学内で英語研修〉と〈+α体験型学習〉

- ◆希望する方は、各自で直接、オーバーシーズ情報センターに問い合わせてください。
- ◆申し込む場合は、直接オーバーシーズに申し込むとともに、学生課学生・図書係へもお知らせください。

- 現地学生との交流
- マンツーマン授業
- 現地企業の視察
- セブ島リゾートアクティビティ



フィリピン・セブ島(セブ市) サンホセ大学附属英語コース



▶2週間研修スケジュール

2026年3月9日(月)～3月20日(金)
・福岡-土曜出発土曜帰国 ・成田-日曜出発土曜帰国



▶語学研修+体験学習 研修費用

320,000円 ※ホテル2人部屋・男女別
航空運賃 95,000円程度

+

- 引 率 / 往復同行いたします。
- 現地対応 / 現地には日本人スタッフ1名が常駐しております。
- 参加条件 / ①保護者の同意を得ること ②心身ともに健康であること ③規律を守り、集団行動ができること ④学校のルールに従うこと ⑤海外旅行保険に必ず加入すること ⑥弊社指定の申込書を提出すること
- 最少催行人数 / 1名からでも参加できますが、他の高専生も合わせて10名に満たない場合は催行されません。
- 申込締切 / 〈第1回〉2025年12月10日(水) 〈最終〉2026年1月8日(木)
- 納入方法 / 1月30日(金)まで[予定]に、銀行振込み(手数料は個人負担)。

※参加者決定後に参加を取りやめる場合には、キャンセル料が生じます。

- 申込方法 / Googleフォームにご入力ください。[<https://forms.gle/FTvz2mSBI5sjUQ4d6>] 申込書をお送りいたします。 研修申込フォーム



研修費に含まれるもの

登録料、授業料、体験学習費、滞在費(ホテル2人部屋、食事3食)、SSP(特別就学許可)申請費用、SSP I card(外国人登録証)発行費用、教材費、セブ空港送迎往復、アイランドホッピング1回、現地学生交流1回、ボランティア1回、ショッピング・市内観光1回、留学110番登録料

研修費に含まれないもの

福岡or成田～セブ往復航空券運賃(約9.5万円)、国内移動費、海外旅行傷害保険、パスポート申請費用、洗濯代(1kg約100円)、Wifi代、お小遣い、アイランドホッピング時の朝食、ショッピングモール時の昼食代



月～金 週5日
1日のレッスン内容 スケジュール(例)

マンツーマン[50分×4コマ] グループレッスン[50分×4コマ]
午後から現地学生交流の日もあり

1週目	土	日	月	火	水	木	金	土
〈午後出発〉 ■:福岡空港 ■:成田空港 セブ到着:宿泊先移動	〈午前〉オリエンテーション・テスト 〈午後〉現地学生とスクールツアー 両替、日用品購入		英語研修	英語研修	英語研修	英語研修	市内観光 ボランティア	
			英語研修	英語研修	英語研修	英語研修		
2週目	日		月	火	水	木	金	土
アイランドホッピング ショッピング	英語研修		英語研修	英語研修	英語研修	英語研修	英語研修	セブ空港出発 福岡・成田空港到着解散
	英語研修		英語研修	英語研修/ 現地学生交流	英語研修	英語研修/ 卒業式		



Overseas
Information Centre Co., Ltd.

株式会社 オーバーシーズ情報センター

[大学内で英語研修]で現地学生との交流！ [+α体験型学習]で視野を広げて、さらにスキルUP！



授業
内容

日常会話および一般的な基礎英語力の向上を目的としたコースとなり、
個々のプレースメントテスト結果を分析し、学生のスキルに合わせた授業を提供。
主に英語4技能（読む・書く・聞く・話す）に文法を加えた学習シラバスとなります。

Point 【体験型プログラム】 英語を学ぶのみではなく、英語を使い国際的な視野を身に付けることを目的とします

1 現地校学生交流・PBL研修・ 授業参加・Buddyプログラム

●現地校交流

ご希望の学年、高校生、大学生と交流
フィリピンの学生と友達になろう！

●現地校授業聴講

現地の学生に交じり、授業に参加し英語
で交流！ ご希望の学年のクラスで現地の
学生とBuddy形式で授業を受講



2 SDGs社会学習と プレゼンテーション(英語)

●SDGs研修(ボランティア研修)

孤児院、ごみ山、スラム街など視察し、
フィリピンにおけるSDGsについて考える

●PBL形式研修

ご希望の学年の学生とトピックを決めて
リサーチ、ディスカッション、プレゼンテ
ーション作成などの共同作業を実施



3 フィリピン企業訪問と 歴史的地区訪問で文化体感

●企業見学と担当者からの講義

ドライマングロー工場やマクタン・セブ
国際空港の現場に訪問

●セブ島の歴史的地区訪問

サント・ニーニョ教会、マゼランクロス、
サンペドロ要塞など訪問し、フィリピンの
歴史や宗教、文化などを体感する



※研修語学学校から各種社会学習の訪問地へは、現地スタッフ同行で専用車にて全員で移動します。

【週末アクティビティー※1】セブ島で最も人気の海に関わるアクティビティー※2

バンカーボートに乗って沖へ出てシュノーケリングスポットで楽しんでいただけます。
ライフジャケットも全員分用意していますので、安心して参加頂けます。お昼は水上
コテージまたは小島にて、セブ島名物のシーフードやバーベキューを準備しております。

※1 研修語学学校からバンカーボート乗り場へは、現地スタッフ同行で専用車にて全員で移動します。(1週目の土曜日に実施)

※2 当日の天候や波の状態によってはセブ市内にある、ウォータースライダーなどの設備があるアイランドリゾートでの
ディユース&ウォーターパークにアクティビティー内容を変更して実施します。



サンホセ大学

University of
San Jose- Recoletos

since 1974

<https://usjr.edu.ph/>



【フィリピン・セブ島・バサック地区】

所在地:Natalio B. Bacalso Ave, Cebu City, 6000 Cebu, Philippines
(福岡空港からマクタン・セブ空港まで乗り継ぎで約6時間)

学校紹介: 1947年に設立され、歴史のあるカトリック系の優秀な私立
大学です。大学敷地内には、幼稚園、小学校、中学校、高校、大学が併設
されています。広大な敷地でバスケットボールコート、バレーボール
コート、グラウンドなど完備されています。学内には食堂があり昼食は
現地の学生と一緒に食事をする事が可能です。

英語研修+現地校学生交流・ボランティア研修・アイランドホッピング・
ショッピングモールで買い物などの体験ができます。トビタテ留学での
探究活動を、サンホセ大学でのプログラムをベースに組み立て採択
された学生もいます。企業訪問も可能です。(要相談)



カフェテリア



豊富な昼食メニュー



バスケットボールコート



グラウンド



Overseas
Information Centre Co., Ltd

株式会社 オーバーシーズ情報センター

〒812-0013 福岡市博多区博多駅東1-12-17オフィスニューガイア博多駅前3F

●問い合わせ先 オーバーシーズ情報センター (担当 / 西村)

●TEL 050-1782-5875

●mail / nishimura@over-seas.jp

●URL / <https://www.over-seas.jp>



HP



mail