

保健室からのお知らせ

## \* 新型コロナウイルス感染症について

世界中で新型コロナウイルスが猛威を振るっています。国内でも感染者の数は増加傾向にあり、現在急激な感染増加を防ぐための様々な対応を行っているところです。

本校でも、学校開始にあたり以下のことに注意し、感染予防につとめるようお願いします。

<感染予防で大切なこと>

### ① 感染源を絶つ

- ・朝の検温を行い記録し、日々体調管理に努める
- ・体調の変化に気づく（風邪症状の有無・味覚や嗅覚の異常がないか等）
- ・37.5℃以上の熱があるときや、風邪症状があり体調不良を感じたら登校しない  
（学校保健安全法第19条により出席停止となります）

### ② 感染経路を絶つ

- ・こまめに手洗いを行い、手を顔にもっていかない（口、目、鼻から感染するため）
- ・マスク着用を含む咳エチケットの徹底  
（マスク表面にはウイルス付着の可能性があるため、取り扱いには十分注意）
- ・教室等のドア、窓は原則開放しておく  
（開放が難しい場合は1時間ごとに換気する）
- ・登下校の交通機関利用の際は、会話を控え、なるべく隣の人との距離を空ける

### ③ 抵抗力を高める

- ・十分な睡眠と適度に体を動かし、バランスの良い食事を心がけ免疫力を低下させない
- ・ストレスを溜めない（ストレスを感じた際は、ぜひ学生相談室を利用してください）

<学校で体調不良となった時>

\* 担任や授業担当教員、保健室に申し出てください

コロナウイルスは飛沫感染と接触感染で伝播します

潜伏期間は約2日から14日と長く、自覚のないまま感染し、他人に感染させてしまいます。特に高齢者や基礎疾患がある人は、重症化しやすく死亡率は高いといわれています。

ひとりひとりが自分の体調管理に留意し、意識して感染予防に努めることが感染拡大防止につながります。

様々な誤った情報に惑わされることなく、しっかり予防に努め、充実した学校生活を送りましょう。